



# Ehrenamtliche Übungsleiter (m/w/d) für Seniorengymnastik in Heddesheim

## Stellenbeschreibung

**Als Nachfolge einer Übungsleiterin suchen wir ab Mitte 2020 eine/einen Übungsleiter/in, Sportlehrer/in oder Bewegungstherapeuten/in für die Seniorengymnastik in Heddesheim. (Für 2-3 Stunden in der Woche)**

Die körperliche Leistungsfähigkeit stärken und Freude am Bewegen vermitteln - das sind die Ziele der DRK Gymnastik. Die Übungen berücksichtigen alle Körperregionen. Je nach Bewegungsausmaß und Intensität dienen sie der Lockerung, Dehnung, Mobilisation, Stabilisierung und Kräftigung. Alle Übungen orientieren sich an den Grundmethoden der Funktionsgymnastik. Geübt wird nicht nur allein, sondern auch mit Partnern in kleinen und größeren Gruppen. Spiele zur Schulung der Koordinationsfähigkeit und zum Training der Gedächtnisleistung sowie Entspannungsübungen runden die Übungsstunden ab. Neben der vorbeugenden Stärkung Ihrer Gesundheit kann der Gymnastikkurs auch Ihre Seele auf Trab bringen - denn häufig treffen sich die Teilnehmenden nach der Stunde, um noch gemeinsam etwas zu unternehmen oder ganz einfach nur, um miteinander zu reden.

## Ihre Aufgaben

- Wöchentliches Abhalten der Übungsstunden der Seniorengymnastik
- Kommunikation mit dem Fachbereich Gesundheitsförderung

## Wir erwarten

- Sportliches Interesse
- Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Einfühlungsvermögen
- Gute Kommunikationsfähigkeit
- Bereitschaft zu jährlichen Fortbildungen im Landesverband Stuttgart
- Erfahrung mit der Arbeit in der Gruppe sind wünschenswert

## Wir bieten

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeiten in einem angenehmen Arbeitsumfeld
- Verantwortungsvolles Aufgabengebiet
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Wenn Sie nicht bereits entsprechend ausgebildet sind, begleiten wir Sie gerne durch die DRK-Ausbildung
- Die Vergütung erfolgt durch die steuerfreie Übungsleiterpauschale § 3 Nr. 26 EStG

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte vorzugsweise per E-Mail an [Ehrenamt@DRK-Mannheim.de](mailto:Ehrenamt@DRK-Mannheim.de)

Bei Fragen steht Ihnen Melanie Kutning per E-Mail an [Gesundheitsfoerderung@DRK-Mannheim.de](mailto:Gesundheitsfoerderung@DRK-Mannheim.de) oder unter Tel. 06213218130 gerne direkt zur Verfügung.



## Kontakt

Arbeitgeber

DRK-Kreisverband Mannheim e.V.

Ort

Heddesheim

Ansprechpartner:

DRK-Kreisverband

Mannheim e. V.

Service Ehrenamt

Hafenstraße 47

68159 Mannheim

Tel. 0621 3218 136

Fax 0621 3218 190

E-Mail:

[Ehrenamt@DRK-Mannheim.de](mailto:Ehrenamt@DRK-Mannheim.de)

Veröffentlicht am:

10.12.2020